

**Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Центр обучения и аттестации «Арсенал» (АНО ДПО «Центр обучения и аттестации «Арсенал»)**

---

300012, Россия, г. Тула, ул. Оружейная, д.5а, оф. 1

тел. (4872)70-61-61

Сайт: [www.dpo-arsenal.ru](http://www.dpo-arsenal.ru); e-mail: [dpo-arsenal@barco.ru](mailto:dpo-arsenal@barco.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНО ДПО «Центр обучения и аттестации «Арсенал»

А.С. Грачев

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.  
М.П.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае или террористическом акте»**

**Категория слушателей:** работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда; работники рабочих профессий; лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов; работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством; работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим; председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда.

**(ОТ – ПП)**

**Тула 2023 г.**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае или террористическом акте», категория слушателей: **работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда; работники рабочих профессий; лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов; работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством; работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим; председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда – АНО ДПО «Центр обучения и аттестации «Арсенал», 2023 – 31 с.**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае или террористическом акте», предназначена для обучения: работников, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда; работников рабочих профессий, лиц, обязанных оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов, работников, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством, работников, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим, председателя (заместителя председателя) и членов комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лиц, проводящих обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалиста по охране труда, а также членов комитетов (комиссий) по охране труда, разработана АНО ДПО «Центр обучения и аттестации «Арсенал», в соответствии с постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», в целях реализации требований Федерального закона от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации».

Дополнительная профессиональная программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае или террористическом акте» рассмотрена на заседании педагогического совета АНО ДПО «Центр обучения и аттестации «Арсенал», протокол №1 от «10» января 2023 г.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

№ п/п	Наименование разделов	№ страницы
<b>I.</b>	<b>ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.</b>	4
1.1.	Нормативные правовые акты и инструктивные документы, использованные для разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.	4
1.2.	Цель и задачи реализации Программы.	4
1.3.	Требования к уровню освоения Программы.	5
1.4.	Нормативный срок освоения Программы.	5
1.5.	Планируемые результаты освоения Программы.	5
<b>II.</b>	<b>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.</b>	8
2.1.	Организационно-педагогические условия реализации Программы.	8
2.2.	Информационно-методическое обеспечение учебного процесса при реализации Программы.	8
2.3.	Оценочные материалы по Программе.	9
2.4.	Наличие специальной учебной базы.	9
<b>III.</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.</b>	9
3.1.	Календарный учебный график Программы.	9
3.2.	Учебный план Программы.	10
<b>IV.</b>	<b>РАБОЧАЯ ПРОГРАММА.</b>	11
4.1.	Раздел № 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	11
4.2.	Раздел № 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	12
4.3.	Раздел № 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	14
4.4.	Раздел № 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях. (ожоги, обморожения, отравления, шок).	15
<b>V.</b>	<b>УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.</b>	16
<b>VI.</b>	<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ.</b>	22
<b>VII.</b>	<b>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.</b>	22
<b>VIII.</b>	<b>ПЕРЕЧЕНЬ НОРМАТИВНО – ПРАВОВЫХ АКТОВ, ЛИТЕРАТУРЫ И РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО - ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», РЕКОМЕНДУЕМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.</b>	24
<b>IX.</b>	<b>СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.</b>	27
	<b>ПРИЛОЖЕНИЕ.</b>	28

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1. Нормативные правовые акты и инструктивные документы, использованные для разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае или террористическом акте».**

**Программа разработана на основе следующих нормативных правовых актов Российской Федерации и инструктивных документов:**

ст.212,214,225,228 Трудового Кодекса РФ;

Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442; 2013, N 27, ст. 3477; N 39, ст. 4883; N 48, ст. 6165; N 52, ст. 6951; 2014, N 30, ст. 4206, 4257; N 43, ст. 5798; N 49, ст. 6927, 6928; 2015, № 1, ст. 85; № 10, ст. 1425; № 27, ст. 3951; № 29, ст. 4397; 2016, № 1, ст. 9, 28; № 15, ст. 2055; № 18, ст. 2488; № 27, ст. 4219; 2017, № 18, ст. 2663);

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2014, N 23, ст. 2930; 2015, N 1, ст. 53; N 29, ст. 4364; 2016, N 1, ст. 78; N 27, ст. 416; N 31, ст. 4765);

Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405).

### **1.2. Цель и задачи реализации Программы.**

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастном случае или террористическом акте, направлены на способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

**Цель:** Программа направлена на получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для подготовки работников, оказанию первой помощи пострадавшим при несчастном случае или террористическом акте.

**Основными задачами Программы является формирование у обучающихся следующих ключевых компетенций:**

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;

- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

### **1.3. Требования к уровню освоения программы.**

#### **1.3.1. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение по программе.**

К освоению Программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

#### **1.3.2. Требования к обучающимся по программе.**

С целью успешного освоения программы обучающиеся к началу ее изучения должны обладать следующими базовыми знаниями, умениями и компетенциями:

- способностью работать самостоятельно, принимать решения;
- способностью использовать навыки работы с информацией из различных источников для решения задач;
- способностью использовать базовые теоретические знания для решения задач.

### **1.4. Нормативный срок освоения программы.**

Обучение по Программе составляет 16 часов. Обучение может проводиться по очной форме, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Обучение по Программе в заочной форме и в форме самообразования не допускается.

При реализации Программы допускается изменение последовательности изучения тем учебных дисциплин при условии полного выполнения программы.

В процессе реализации Программы педагогический состав опирается на законодательные и подзаконные нормативные правовые акты, действующие на территории Российской Федерации, а также руководствуется вновь принимаемыми нормативными правовыми документами в области охраны труда.

### **1.5. Планируемые результаты освоения программы.**

**Реализация Программы направлена** на формирование обучающихся ключевых компетенций о оказанию первой помощи:

- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (К1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (К2).

**Для формирования компетенции по К1 обучающиеся должны знать:**

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, её определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;

- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений.

**Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны уметь:**

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавших и окружающих;
- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

**Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны знать:**

- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- правила оказания первой помощи при отравлениях.

**Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны уметь:**

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;

- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы перемещения пострадавших, одним, двумя или более участников оказанию первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудь пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать

первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

## **II. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **2.1. Организационно-педагогические условия реализации Программы.**

Для реализации Программы создаются организационно-педагогические условия: квалификация педагогических работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, должна отвечать квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартах (при наличии), использование при изучении дисциплин Программы эффективных методик преподавания, предполагающих вместе с традиционными лекционно-семинарскими занятиями решение слушателями вводных задач по предметам, занятия с распределением ролевых заданий между слушателями, применение аудиовизуальных средств обучения, информационно-телекоммуникационных ресурсов, учебно-наглядных пособий.

В соответствии с Правилами аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, утвержденными постановлением Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334, образовательная организация считается допущенной к оказанию услуг по обучению по вопросам охраны труда с даты ее регистрации в реестре организаций, оказывающих услуги в области охраны труда, или даты внесения в реестр записи о возобновлении действия аккредитации, в случае если ее действие ранее приостанавливалось.

Образовательная деятельность по программе осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

При реализации образовательной программы необходимо обеспечивать эффективную работу обучающегося в сочетании с совершенствованием управления ею со стороны педагогических работников.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

### **2.2. Информационно-методическое обеспечение учебного процесса при реализации программы.**

Учебно-материальная база образовательной организации должна соответствовать санитарно-гигиеническим и пожарно-техническим нормам и обеспечивать проведение всех видов подготовки обучающегося, предусмотренных учебным планом Программы.

Обучающийся должен обеспечиваться доступом к Программе и методическим материалам образовательной организации, разработкам по ней, расписанию учебных занятий, к современным профессиональным базам данных, информационно-справочным и поисковым системам.



### 2.3. Оценочные материалы по Программе.

Оценочными материалами по Программе являются блоки контрольных вопросов по дисциплинам для промежуточной и итоговой аттестации, разработанные преподавателями и утвержденные директором образовательной организации.

Методическими материалами к Программе являются нормативные правовые акты, положения которых изучаются при освоении дисциплин Программы, учебная литература и методические пособия.

### 2.4. Наличие специальной учебной базы.

Обучение осуществляется в аудиторных помещениях, находящихся по адресу: г. Тула, ул. Оружейная, д.5-А, офис 1.

В указанных помещениях расположены учебные классы, в которых возможно проведение занятий с 25 обучаемыми одновременно, имеются наглядные пособия, макеты, плакаты, технические средства для проведения практических занятий.

## III. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Календарный учебный график утверждается руководителем образовательной организации по каждой учебной группе.

Информационно-методические условия реализации Настоящей программы:

- календарный график;
- учебный план;
- рабочая программа;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

Материально-технические условия программы.

### 3.1. Календарный учебный график Программы.

Календарный месяц, в котором проводится обучение по программе*	Даты начала и окончания обучения по Программе	День освоения Программы	Дисциплины Программы и количество часов
(Наименование месяца)	Теоретические и практические занятия (даты проведения)	1 день	Т 1. (1), Т 2. (4), Т 3. (3)

	Итоговая аттестация (дата проведения)	2 день	Т 3. (2), Т 4. (4), Итоговая аттестация (2 ч.)
<p>* Календарные графики групп планируются и утверждаются руководителем образовательной организации и соответствуют приведенному графику. Календарные учебные графики на текущий год публикуется на сайте образовательной организации в сети Интернет.</p> <p><b>Используемые сокращения наименований тем Программы:</b></p> <p><b>Тема 1.</b> Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.</p> <p><b>Тема 2.</b> Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.</p> <p><b>Тема 3.</b> Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.</p> <p><b>Тема 4.</b> Оказание первой помощи при прочих состояниях (ожоги, обморожения, отравления, шок).</p> <p><b>Итоговая аттестация (2ч.)</b></p>			

\* Календарные графики групп планируются и утверждаются руководителем образовательной организации и соответствуют приведенному графику. Календарные учебные графики на текущий год публикуется на сайте образовательной организации в сети Интернет.

### 3.2. Учебный план Программы

№ п/п	Наименование тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	В том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1	1	-	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	4	2	2	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	5	2	3	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ

4	Оказание первой помощи при прочих состояниях. (ожоги, обморожения, отравления, шок)	4	1	3	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
5	<b>Итоговая аттестация</b>	2	2	-	-
	<b>ИТОГО:</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	

\* Решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи). В процессе решения задач преподаватель (инструктор) оценивает качество теоретических знаний и практических навыков у обучающихся.

#### IV. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА.

##### 4.1. Раздел № 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Количество часов		
		Всего часов	Теоретических	Практических
1.	Тема № 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1	1	-

##### Тема № 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

###### *Теоретическое занятие по теме 1.*

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### **4.2. Раздел № 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.**

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Количество часов		
		Всего часов	Теоретических	Практических
1.	Тема № 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	4	2	2

#### **Тема № 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.**

##### ***Теоретическое занятие по теме 2.***

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

Особенности СЛР у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

##### ***Практическое занятие по теме 2.***

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

### **4.3. Раздел № 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.**

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Количество часов		
		Всего часов	Теоретических	Практических
1.	Тема № 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	5	2	3

#### **Тема № 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.**

##### ***Теоретическое занятие по теме 3.***

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

### ***Практическое занятие по теме 3.***

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

## **4.4. Раздел № 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях. (ожоги, обморожения, отравления, шок).**

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Количество часов		
		Всего часов	Теоретических	Практических
1.	Тема № 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях. (ожоги, обморожения, отравления, шок).	4	1	3

### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.**

#### ***Теоретическое занятие по теме 4.***

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные

проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### ***Практическое занятие по теме 4.***

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

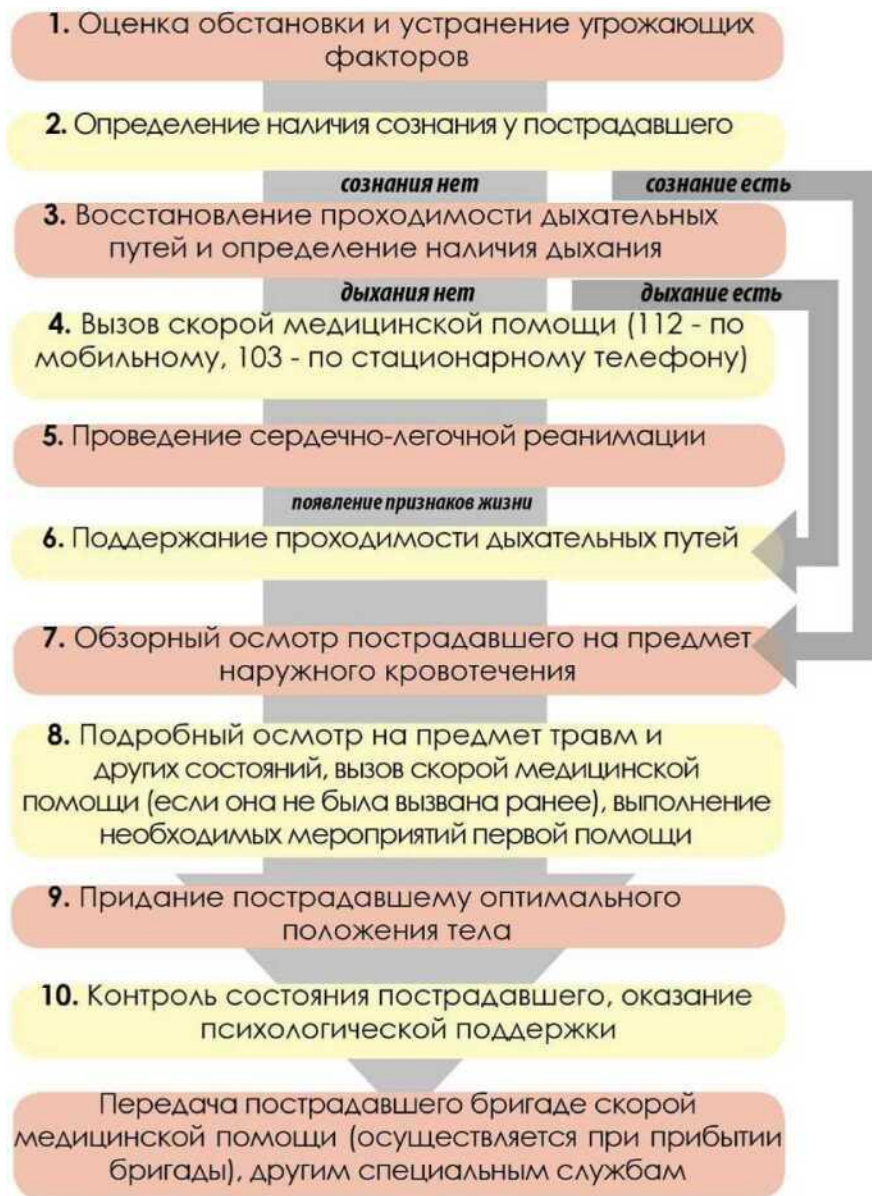
Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

## V. УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.



АЛГОРИТМ			
Наименование		УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ	
Функция		ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ	
Задействованные стороны	Исполнители	Лица, обязанные и (или) имеющие право оказывать первую помощь	
	Координатор	Министерство здравоохранения Российской Федерации	
Пункт Алгоритма	Меры реагирования	Срок	Нормативный акт, устанавливающий требования
1.	Проводят оценку	Определяется в	Федеральный





	<p>жизни:</p> <p>3) определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;</p> <p>4) определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).</p> <p>При наличии дыхания переходят к <a href="#">п. 6</a> Алгоритма; при отсутствии дыхания переходят к <a href="#">п. 4</a> Алгоритма.</p>	
4.	<p>Вызывают скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне)</p>	1 минута
5.	<p>Начинают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования:</p> <p>1) давления руками на грудину пострадавшего;</p> <p>2) искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания <a href="#">&lt;*&gt;</a>.</p> <p>При появлении признаков жизни переходят к <a href="#">п. 6</a></p>	<p>До появления признаков жизни, приезда выездной бригады скорой медицинской помощи или других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом, или до появления чувства собственной</p>

	Алгоритма.	усталости, не позволяющей продолжать сердечно-легочную реанимацию
6.	<p>При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) придают устойчивое боковое положение;</li> <li>2) запрокидывают голову с подъемом подбородка;</li> <li>3) выдвигают нижнюю челюсть.</li> </ol>	20 секунд
7.	<p>Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) наложением давящей повязки;</li> <li>2) пальцевым прижатием артерии;</li> <li>3) прямым давлением на рану;</li> <li>4) максимальным сгибанием конечности в суставе;</li> <li>5) наложением жгута.</li> </ol>	Определяется наличием и видом кровотечения, а также методами его остановки
8.	<p>Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по</p>	Определяется наличием и характером травм, отравлений и прочих состояний, требующих оказания первой помощи

<p>оказанию первой помощи</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) проводят осмотр головы;</li><li>2) проводят осмотр шеи;</li><li>3) проводят осмотр груди;</li><li>4) проводят осмотр спины;</li><li>5) проводят осмотр живота и таза;</li><li>6) проводят осмотр конечностей;</li><li>7) накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;</li><li>8) проводят иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения &lt;*&gt;);</li><li>9) фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения &lt;*&gt;);</li><li>10) прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой);</li><li>11) проводят местное охлаждение при</li></ol>		
---	--	--

	травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения. 12) проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.	
9.	Придают пострадавшему оптимальное положение тела.	1 минута
10.	Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку.	Определяется временем прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи
11.	Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии, сообщают необходимую информацию.	1 минута

Примечание:

<\*> В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи, в том числе в соответствии с приказами Минздрава России от 10 октября 2012 г. № 408н, от 8 февраля 2013 г. № 61н, от 27 июня 2014 г. № 333н, от 8 октября 2020 г. № 1080н, от 28.10.2020 № 1164н, от 15 декабря 2020 г. № 1328н, от 15 декабря 2020 г. № 1329н, от 15 декабря 2020 г. № 1330н, от 15 декабря 202 N 1331н.

Перечень мероприятий Универсального алгоритма оказания первой помощи является типовым, временные параметры, необходимые для выполнения мероприятий определяются с учетом конкретных условий оказания первой помощи.

## **VI. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

Экзамен в форме решения ситуационных задач с использованием наглядных пособий и условных пострадавших.

Заключительным этапом обучения является проведение итоговой аттестации. Итоговая аттестация по Программе проводится в форме тестирования и (или) письменного опроса и должна выявить теоретическую и практическую подготовку работников, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда, работников рабочих профессий, лиц, обязанных оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов, работников, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством, работников, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим, председателя (заместителя председателя) и членов комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лиц, проводящих обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалистов по охране труда, а также членов комитетов (комиссий) по охране труда.

Результаты итоговой аттестации оформляются локальным актом образовательной организации.

При несогласии экзаменуемого с результатами итоговой аттестации составляется акт, подписываемый членами экзаменационной комиссии и обучающимся, в котором отражается предмет спора и к которому прилагается копия карточки тестирования (экзаменационного билета) с указанием вопросов, оценка ответов на которые вызвала несогласие экзаменуемого.

При возникновении вопросов по соблюдению в ходе итоговой аттестации принципов объективности и независимости оценки качества подготовки, обучающимся предоставляется возможность обратиться к руководству организации.

Лица, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть Программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

## **VII. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.**

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие

качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

**VIII. ПЕРЕЧЕНЬ НОРМАТИВНО – ПРАВОВЫХ АКТОВ, ЛИТЕРАТУРЫ И РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО - ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», РЕКОМЕНДУЕМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.**

**8.1. Перечень материалов.**

<b>Наименование учебных материалов</b>	<b>Единица измерения</b>	<b>Количество</b>
<b>Перечень материалов.</b>		
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего с контроллером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации.	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего без контроллера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации.	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей.	комплект	1
Расходные материалы для тренажера.	комплект	2
<b>Расходные материалы.</b>		
Аптечки первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам).	комплект	5
Табельные средства для оказания первой помощи, устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства.	комплект	5
<b>Учебно-наглядные пособия.</b>		
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим.	комплект	10
Учебный фильм по первой помощи.	шт.	28
Наглядные пособия (слайды, плакаты): способы остановки кровотечения, сердечно-легочной реанимации, оптимальное положения и т.п.	комплект	8
<b>Технические средства обучения.</b>		
Мультимедийный проектор.	шт.	1
Экран для демонстрации учебных фильмов.	шт.	1
Персональный компьютер (ноутбук)	шт.	1

**8.2. Основная литература.**

1. В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова, Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве.
2. В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова. Атлас добровольного спасателя. Первая медицинская помощь на месте происшествия.



3. В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова Основы медицинских знаний. Учебно-практическое пособие по оказанию первой медицинской помощи на месте происшествия после несчастного случая на дороге или производстве катастрофы, или теракта.

4. В.Г. Бубнов Научные и практические основы повышения эффективности системы оказания очевидцами (лицами первого контакта) первой медицинской помощи на месте происшествия.

5. В.Г. Бубнов Десять шагов, которые позволят снизить число смертельных исходов при несчастных случаях на производстве.

6. В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве ОАО РАО «ЕЭС РОССИИ» 2007 г.

7. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018.

### **8.3. Информационные материалы:**

Закон Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»;

Лицензия на осуществление образовательной деятельности с соответствующим приложением (копия);

Свидетельство о государственной регистрации юридического лица (копия);

Устав организации (копия);

Программа профессионального обучения;

Учебный план;

Календарный учебный график (на каждую учебную группу);

Расписание занятий (на каждую учебную группу);

Книга жалоб и предложений;

Адрес официального сайта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

### **8.4. Информационно телекоммуникационной сети «Интернет», рекомендуемых для освоения программы.**

1. URL: <http://www.consultant.ru> – Официальный сайт компании «КонсультантПлюс»;

2. URL: <http://www.garant.ru> – Информационно-правовой портал «Гарант»;

3. Официальный интернет-портал правовой информации <http://www.pravo.gov.ru>;

4. URL: <http://www.iprbookshop.ru/> – Электронно-библиотечная система IPRbooks;

5. URL: <http://www.knigafund.ru/> – Электронно-библиотечная система «КнигаФонд»;

6. Министерство труда и социальной защиты РФ. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [rosmintrud.ru](http://rosmintrud.ru);

7. Министерство труда и социальной защиты Тульской области [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [mintrud.tularegion.ru](http://mintrud.tularegion.ru);

8. Оказание первой помощи пострадавшим Памятка. 2015 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://psi.mchs.gov.ru/anounces/view/literatura/20160217/okazanie\\_pervoj\\_pomosci\\_postradavshim](http://psi.mchs.gov.ru/anounces/view/literatura/20160217/okazanie_pervoj_pomosci_postradavshim).

## **IX. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.**

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Подготовка завершается итоговой аттестацией в форме экзамена. Экзамен включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практических навыков. Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к сдаче экзамена не допускаются.

Проверка теоретических знаний при проведении экзамена проводится по темам:

Наименование тем	Количество вопросов (тестов) в билете
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	5
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	5
Оказание первой помощи при кровотечениях и травмах.	5
Оказание первой помощи при прочих состояниях. (ожоги, обморожения, отравления, шок).	5
Общее количество вопросов	20

Оценочные материалы формируются в виде тестовых вопросов, которые используются при промежуточной и итоговой аттестации. Тесты формируются на основании вопросов, утвержденных руководителем организации и доступных для ознакомления в библиотечных ресурсах организации в печатном и электронном виде.

В каждый экзаменационный билет входит двадцать тестовых вопросов по изученным дисциплинам. На каждый вопрос предложено два варианта ответа, один из которых является правильным.

При наличии не менее восемнадцати (90% и более) правильных ответов задание считается выполненным, а итоговая аттестация – пройденной успешно. В случае менее восемнадцати (менее 90%) правильных ответов задание считается не выполненным, а аттестация - не пройденной.

Результаты освоения программы считаются положительными при получении слушателем оценки «зачтено».

Порядок проведения итоговой аттестации установлен Положением об итоговой аттестации слушателей при реализации образовательных программ. Тестовые задания для проведения итоговой аттестации составляются по перечню вопросов, которые представлены в приложении.

Перечень вопросов - в Приложении.

**Перечень разделов, по которым разрабатываются тестовые задания для подготовки к итоговой аттестации в форме тестирования.**

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Оказание первой помощи при кровотечениях и травмах.

Оказание первой помощи при прочих состояниях. (ожоги, обморожения, отравления, шок).

**Перечень экзаменационных вопросов**

**1. Признаки артериального кровотечения?**

- очень темный цвет крови;
- алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей, большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего, над раной образуется валик из вытекающей крови.

**2. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?**

- давление руками на грудину пострадавшего и искусственная вентиляция легких: вначале 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха методом «Рот ко рту»;
- искусственная вентиляция легких и давление руками на грудину пострадавшего: вначале 1 вдох методом «Рот ко рту», затем 15 надавливаний на грудину.

**3. Вторым действием (вторым этапом) при оказании первой помощи является?**

- устранение состояния, угрожающего жизни и здоровью пострадавшего;
- правильная транспортировка пострадавшего.

**4. Признаки венозного кровотечения?**

- кровь пассивно стекает из раны;
- очень темный цвет крови.

**5. По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?**

- цвет кожных покровов, уровень артериального давления, сознание;
- резкая боль, появление припухлости, потеря сознания.

**6. Разрешено ли давать пострадавшему лекарственные средства при оказании ему первой помощи?**

- разрешено;
- запрещено.

**7. Куда накладывається кровоостанавливающий жгут на конечность при кровотечении?**

- непосредственно на рану;
- выше раны на 4-6 см.

**8. При открытом переломе конечностей, сопровождающимся артериальным кровотечением, оказание первой помощи начинается?**

- с наложения импровизированной шины;
- с наложения жгута выше раны на месте перелома.

**9. Какие из перечисленных мероприятий относятся к оказанию первой помощи?**

- восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей, выявление признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих жизни и здоровью, передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, сердечно-легочная реанимация;
- Применение лекарственных препаратов.

**10. В каком порядке проводятся мероприятия первой помощи при ранении?**

- обеззараживание раны, наложение повязки, остановка кровотечения;
- остановка кровотечения, обеззараживание раны, наложение повязки.

**11. О каких травмах у пострадавшего может свидетельствовать поза «лягушки» (ноги согнуты в коленях и разведены, а стопы развернуты подошвами друг к другу) и какую первую помощь необходимо при этом оказать?**

- у пострадавшего могут быть переломы костей голени и нижней трети бедра. При первой помощи наложить шины только на травмированную ногу от голеностопного до коленного сустава, не вытягивая ногу;
- у пострадавшего могут быть переломы шейки бедра, костей таза, перелом позвоночника, повреждение внутренних органов малого таза, внутреннее кровотечение. Позу ему не менять, ноги не вытягивать, шины не накладывать. При первой помощи подложить под колени валик из мягкой ткани, к животу по возможности приложить холод.

**12. В чем заключается первая помощь пострадавшему, находящемуся в сознании, при повреждении позвоночника?**

- лежащего пострадавшего не перемещать. Следует наложить ему на шею импровизированную шейную шину, не изменяя положения шеи и тела;
- уложить пострадавшего на бок.

**13. Когда должен применяться непрямой массаж сердца?**

- при кровотечении;
- при отсутствии пульса.

**14. В каком объеме проводятся мероприятия при прекращении сердечной деятельности и дыхания у пострадавшего?**

- освобождение дыхательных путей, проведение ИВЛ (искусственной вентиляции легких) и НМС (непрямого массажа сердца);
- Проведение НМС (непрямого массажа сердца).

**15. Что необходимо сделать при попадании в глаза щелочного раствора?**

- необходимо промыть глаза мыльным раствором;
- необходимо промыть глаза проточной водой в большом количестве.

### **16. Помощь пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути?**

- положить пострадавшего на бок и вызвать интенсивную рвоту;
- нагнуть туловище пострадавшего вперед, нанести 5 интенсивных ударов ладонью между лопаток, при отсутствии эффекта — обхватить пострадавшего сзади, надавить 5 раз на верхнюю часть живота.

### **17. Первая медицинская помощь при вывихе конечности?**

- зафиксировать конечность, не вправляя вывих, приложить пузырь (грелку) с горячей водой, организовать транспортировку в больницу или травмпункт;
- осуществить иммобилизацию конечности, дать доступные обезболивающие средства, приложить к поврежденному суставу пузырь с холодной водой или льдом, организовать транспортировку в больницу или травмпункт.

### **18. Основные правила оказания первой помощи при травматическом шоке?**

- проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Восстановление нарушенного дыхания и сердечной деятельности, временная остановка кровотечения, борьба с болью, закрытие ран стерильными (чистыми) повязками, придание пострадавшему наиболее удобного положения, обеспечить приток свежего воздуха, организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи;
- уложить пострадавшего на спину. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить теплые примочки на лоб и затылок.

### **19. Как обеспечить восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей пострадавшего при подготовке к проведению сердечно-легочной реанимации?**

- уложить пострадавшего на спину и, не запрокидывая ему голову, сжать щеки, чтобы раздвинуть губы и раскрыть рот. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс;
- очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс. Уложить пострадавшего на спину, запрокинуть ему голову, поднять подбородок и выдвинуть нижнюю челюсть.

### **20. Как определить наличие пульса на сонной артерии пострадавшего?**

- большой палец руки располагают на шее под подбородком с одной стороны гортани, а остальные пальцы – с другой стороны;
- три пальца руки располагают с правой или левой стороны шеи на уровне щитовидного хряща гортани (кадыка) и осторожно продвигают вглубь шеи между щитовидным хрящом и ближайшей к хрящу мышцей.

### **21. Первая помощь при черепно-мозговой травме, сопровождающейся ранением волосистой части головы?**

- наложить импровизированную шейную шину, на рану наложить стерильный ватный тампон, пострадавшего уложить на спину, приподняв ноги. По возможности к голове приложить холод;
- наложить импровизированную шейную шину. К ране волосистой части головы приложить давящую повязку из стерильного бинта, пострадавшего

уложить на бок с согнутыми в коленях ногами, по возможности к голове приложить холод.

**22. Первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?**

полить ожоговую поверхность холодной водой, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать;

пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод и поить пострадавшего водой.

**23. Внезапно возникающая потеря сознания — это:**

шок;

обморок.

**24. На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?**

не более получаса в теплое время года и не более одного часа в холодное время года;

не более одного часа в теплое время года и не более получаса в холодное время года.

**24. Что необходимо приложить к ушибленному месту?**

грелку;

холод.